



Zwischen den Rochers de Naye und dem Col de Jaman

Ausgangspunkt für diese attraktive Wanderung ist Montreux. Die Hauptstadt der Waadtländer Riviera, wie sie gern genannt wird, hat sich nicht umsonst zum Tourismusort entwickelt. Umgeben von Weinbergen und Alpengipfeln, gedeihen in der Stadt ihres milden Klimas wegen Zypressen, Pinien und Palmen. Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Chillon oder einfach ein Bad im sommerlichen See lohnen eine frühzeitige Anreise.

Für die Wanderung trägt einen die Schmalspurbahn der Monteux-Berner Oberland-Bahn auf 1739 Meter an die Haltestelle Jaman.

Dort gehen Wandernde erst dem Wanderweg, dann dem etwas anspruchsvollen Bergwanderweg entlang Richtung Col de Bonaudon und weiter zu den Grottes de Naye (Helm und Taschenlampe mitnehmen!). Durch die Grotte oder auch aussen herum gelangt man auf die Krete der Grande Chaux de Naye. Die Grotte ist auf jeden Fall einen Besuch wert: mal eng und nass, dann weit und wieder steil, ist sie zum Teil mit Ketten gesichert. Nach dem Ausgang führt der Weiterweg über die

Krete zu den Rochers de Naye mit der wunderbaren Aussicht und den beiden Restaurants Plein Roc und Alpin. Es folgt ein relativ kurzer, steiler und geröllreicher Abstieg, dann quert die Route bequem den Hang, übersteigt die Bahnlinie und führt am Kalksteinstock Dent de Jaman vorbei zum Col de Jaman. Der Passübergang, der auf der Wasserscheide zwischen dem Einzugsgebiet der Rhône und des Rheins liegt, bildet den Beginn einer Bergkette der Freiburger Voralpen, zu der auch der Moléson gehört. Das letzte Stück zurück zur Haltestelle Jaman ist einfach, aber nicht minder schön. Da Wandernde nun nicht mehr so sehr auf den Untergrund achten müssen, bleibt Zeit, die wunderschöne Alpwiesenlandschaft wirken zu lassen.



Grottes de Naye

Charakter:

Neben dem neuen schwierigen Klettersteig hat der beliebte Ausflugsberg am Genfer See auch einen versicherten, aber dennoch abenteuerlichen Aufstieg durch die Grottes de Naye zu bieten. In der feuchten und stockdunklen Höhle sind die nicht allzu großen Schwierigkeiten nur mit einer Stirnlampe oder einer Taschenlampe zu bewältigen. Wer nach dem Erlebnis unter Tage noch den malerischen Ausblick auf den Genfer See genießen möchte, kann nach dem Ausstieg aus der Grotte den höchsten Punkt des Berges in einer knappen Stunde erreichen.

Genaue Routenbeschreibung:

In der Höhle immer links halten. Nach der Leiter fällt Licht durch das gefährliche Adlerloch, das keinen Ausstieg hat. Der Weg zum Ausgang befindet sich gegenüber. Im Zweifel immer links halten. Es gibt auch rote Markierungen in der Höhle und Eisformationen. Vom Ausstieg/Ende der Höhle unschwierig nach links zum Wanderweg queren.

Ausrüstung:

Bergschuhe und Taschen- oder Stirnlampe. Für Anfänger und Kinder Klettersteigset und Sicherungsseil.

Anreise/Zufahrt:

Auf der A9 nach Montreux (von Norden Ausfahrt Montreux, von Süden Ausfahrt Villeneuve) und in der Park+Rail-Anlage des Bahnhofs parken (Ermäßigung beim Kauf der Fahrkarte für die Zahnradbahn). Mit der Zahnradbahn der Transports Montreux-Vevey Riviera bis zur Station Jaman fahren.

Mit Bahn/Bus: Mit der Bahn nach Montreux und mit der Zahnradbahn der Transports Montreux-Vevey Riviera bis zur Station Jaman fahren.

Ausgangspunkt:

Bahnhof Jaman

Zustieg zur Wand:

Vom Bahnhof Jaman in südlicher Richtung ins Kar absteigen und linkshaltend zum Col de Bonaudon hinauf. Von dort quert der Weg (blau/weiß) zum unteren Einstieg der Grotte (Rote Tafel).

Abstieg:

Auf dem Wanderweg mit einigen Eisenstufen entweder wieder zurück zur Station Jaman (½ Std.) oder in ca. eine ¾ Stunde zum Rochers de Naye aufsteigen und von dort mit der Zahnradbahn zurück nach Montreux.

Bemerkung:

Die Grotte kann man nur mit einer Taschen- oder Stirnlampe begehen, da es kein Licht gibt. Vor Mitte Juli wegen Vereisung nicht begehbar.

Infos Zahnradbahn: www.goldenpass.ch(erste Bergfahrt 8:47 Uhr, letzte Talfahrt 18:46 Uhr, in der Nebensaison letzte Talfahrt 17:46 Uhr bzw. 16:46 Uhr; Fahrzeit: 55 Minuten, Stundentakt – Stand 2012).

Infostand:

24.09.2011

<http://www.bergsteigen.com/klettersteig/vaud/freiburger-alpen/grottes-de-naye>

